

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель руководителя  
Департамента спорта города  
Москвы

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Правления  
ООО «Союз пенсионеров  
России по Москве»

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
АНО «Центр Организации  
Спортивных Мероприятий  
«Спортивная Лаборатория»

\_\_\_\_\_  
М.Э.Арутюнов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
И.В.Корнеев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
В.А.Демушин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении  
Московской спартакиады пенсионеров**

**г. Москва**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Московская спартакиада пенсионеров (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2026 год, (реестровый номер: 42602).

1.2. Целями мероприятия являются: повышение уровня физической активности среди людей пенсионного возраста, их привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Основными задачами Мероприятия являются:

– пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта среди людей старшего возраста, как важного фактора оздоровления и активного долголетия;

– повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;

– распространение опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в районах и административных округах города Москвы;

– активизация деятельности местных отделений Союза пенсионеров России по Москве, других общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с лицами пенсионного возраста.

1.4. Планируемое количество участников и зрителей Мероприятия до 500 человек.

1.5. Статус мероприятия – городское соревнование.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Дата проведения: 16 мая 2026 года.

2.2. Место проведения: Дворец спорта ГБУ СШОР «Москвич» и прилегающая к нему территория. Адрес: г. Москва, ул. Люблинская, дом 15/46, строение 7, вход в здание Дворца спорта со стороны парковой зоны.

2.3. Программа мероприятия:

Вид спорта / время проведения	Место проведения
<b>Настольный теннис</b> 14:00 – 14:30 – Комиссия по допуску участников, разминка 14:30 – 14:50 – Жеребьевка 15:00 – 18:00 – Соревнования	Спортивный зал Дворца спорта 1 этаж
<b>Шахматы</b> 14:00 – 14:30 – Комиссия по допуску участников 14:30 – 14:50 – Жеребьевка 15:00 – 18:00 – Соревнования	Фитнес-зал Дворца спорта 2 этаж
<b>Стрельба</b> 14:00 – 14:30 – Смена 1 14:30 – 15:00 – Смена 2	Стрелковая галерея / тир практической стрельбы подтрибунного

15:00 – 15:30 – Смена 3 15:30 – 16:00 – Смена 4 16:00 – 16:30 – Смена 5	помещения стадиона
<b>Легкая атлетика (кросс)</b> 15:00 – 15:30 – Комиссия по допуску, выдача стартовых номеров 15:30 – 15:45 – Забег (женщины) 15:45 – 16:00 – Забег (мужчины)	Парковая зона у пруда (автомобильная парковка)
<b>Дартс</b> 15:00 – 18:00 – Комиссия по допуску, инструктаж, соревнования	Легкоатлетический манеж Дворца спорта 3 этаж (дальний сектор от входа)
<b>Плавание</b> 16:50 – 17:20 – Комиссия по допуску участников 17:20 – 17:40 – Заплыв (женщины) 17:40 – 18:00 – Заплыв (мужчины)	Бассейн Дворца спорта 1 этаж
<b>Церемония награждения</b> по окончании соревнований	Подиум в парковой зоне (автомобильная парковка)
<b>Работа информационного центра мероприятия</b> 13:30 - 18:30	Парковая зона у пруда (автомобильная парковка)

2.4. Прием заявок на участие в соревнованиях осуществляется с 28 апреля по 13 мая 2026 года на сайте Мероприятия: <https://may.sport.mos.ru>

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ

3.1. Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляется Департаментом спорта города Москвы, Региональным отделением Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России по Москве» и Автономной некоммерческой организацией «Центр Организации Спортивных Мероприятий «Спортивная Лаборатория».

3.2. Непосредственная ответственность за проведение Мероприятия возлагается на Автономную некоммерческую организацию «Центр Организации Спортивных Мероприятий «Спортивная Лаборатория» (далее – Организатор) и главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Мероприятии допускаются все желающие мужчины от 63 лет и старше и женщины от 58 лет и старше. Возраст участников определяется на дату проведения соревнований, а именно на 16 мая 2026 года.

4.1.1. К участию в соревнованиях могут быть допущены женщины в возрасте от 55 лет и мужчины в возрасте от 60 лет при предоставлении документа, подтверждающего статус пенсионера льготной категории.

4.2. К участию в Мероприятии, в каждом виде спорта допускается не более 40 участников (мужчин или женщин), первые подавшие электронные заявки и прошедшие Комиссию по допуску.

4.3. Один участник может выступать не более чем в двух видах спорта.

4.4. К соревнованиям по шахматам допускаются участники с российским рейтингом по «Быстрым шахматам» не выше 2100 у мужчин и не выше 1900 у женщин. Рейтинг определяется на 14 мая 2026 г.

4.5. Все участники, в обязательном порядке, должны иметь медицинский допуск врача на участие в соревнованиях по виду спорта, в котором они выступают. Личная подпись, подтверждающая персональную ответственность за свое здоровье, не принимается.

4.6. Все участники, в обязательном порядке, должны иметь постоянную регистрацию (прописку) в паспорте по месту жительства в г. Москве.

4.7. Участники из Троицкого и Новомосковского административных округов должны иметь постоянную регистрацию (прописку) по месту жительства в городе Москве или постоянную регистрацию (прописку) по месту жительства в прилегающих к Троицкому и Новомосковскому административным округам районов Московской области.

4.8. Каждый участник Мероприятия, в период их проведения, должен иметь с собой паспорт гражданина РФ (оригинал) и предъявлять его судьям перед стартами.

4.9. Перед стартом, участники проводят самостоятельную разминку.

## **5. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

5.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Мероприятия, несет Организатор за счет собственных внебюджетных средств и за счет средств субсидии Москомспорта при положительном решении Комиссии о предоставлении субсидий Департамента спорта города Москвы.

5.2. Объем бюджетных средств определяется по решению Комиссии по предоставлению субсидий Департамента спорта города Москвы.

5.3. Финансирование затрат по проведению Мероприятия также может осуществляться за счёт иных средств, привлечённых на эти цели организаторами соревнования.

5.4. Расходы, связанные с подготовкой, экипировкой, участием, питанием и доставкой участников к месту соревнований, несут сами участники соревнований.

## **6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

6.1. В соответствии с временным положением о порядке организации и проведения, массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 5 октября 2000 г. № 1054-РМ и приказом Москомспорта от 8 августа 2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

6.2. Во время проведения Мероприятия на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства

здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

6.3. Мероприятие проводится в строгом соответствии с требованиями по ограничению распространения новой коронавирусной инфекции на территории города Москвы, установленными соответствующими Указами Мэра Москвы, Постановлениями Министерства спорта Российской Федерации, Роспотребнадзора и нормативно-правовыми актами Москомспорта, а также Постановлениями Управления Роспотребнадзора по г. Москве.

## **7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

7.1. К участию в Мероприятии допускаются участники в соответствии с разделом 4 настоящего Положения.

7.2. Участники заполняют электронную форму заявки и подтверждают готовность предоставления всех необходимых документов для прохождения Комиссии по допуску.

7.3. Электронная заявка подается в сроки, указанные в пункте 2.4. настоящего Положения.

7.4. Электронная заявка должна содержать достоверные данные об участнике соревнований.

7.5. При заполнении электронной заявки участник дает свое согласие на обработку персональных данных Организатору.

7.6. В форме электронной заявки необходимо заполнить все графы.

7.7. После подачи электронной заявки, и получения подтверждения от Организатора о том, что участник оказался в числе первых, подавших заявку (согласно лимиту, указанному в пункте 4.2. настоящего Положения), он предоставляет полный пакет документов на Комиссию по допуску.

7.8. Комиссия по допуску участников проходит в день проведения и в местах проведения соревнований. Комиссию по допуску осуществляют главные судьи по видам спорта перед стартом соревнований.

7.9. На комиссию участник должен предоставить:

7.9.1. Распечатанную или электронную заявку с подтверждением регистрации;

7.9.2. Медицинское заключение с действующим сроком годности, оформленное в соответствии с приказом Минздрава России № 1144н по заявленному виду спорта с наличием штампа лечебного учреждения, подписи врача и заверенное круглой печатью;

7.9.3. Оригинал паспорта гражданина Российской Федерации;

7.9.4. Полис обязательного медицинского страхования;

7.9.5. Документ подтверждающий статус пенсионера льготной категории для участников возрастного диапазона: женщины 55-57 лет, мужчины 60-62 года.

7.10. При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

7.11. В случае отсутствия одного или нескольких документов, перечисленных в данном разделе, участник не допускается к соревнованиям.

## **8. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

8.1. Соревнования по видам спорта, включенные в программу Мероприятия, проводятся в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, действующими на территории Российской Федерации, а также настоящим Положением.

8.2. В программу Мероприятия включены следующие виды спорта:

8.2.1. Легкая атлетика (кросс).

Соревнования личные. Дистанция для мужчин и женщин – 1000 метров. Трасса проходит по парковой зоне (вокруг пруда). Соревнования проводятся без предварительных забегов. Победители и призеры в личном первенстве, отдельно среди мужчин и женщин, определяются по наименьшему времени, затраченному участником для прохождения дистанции.

8.2.2. Плавание.

Соревнования личные, проводятся в крытом 50-ти метровом бассейне. Дистанция 50 метров, вольный стиль. Старт выполняется со стартовой тумбы или с воды. По команде «Занять места» участники становятся на стартовую тумбу (при старте с воды – прыгают в воду). По команде «На старт» одной или двумя ногами встать на передний край стартовой тумбы и принять неподвижное положение (при старте с воды принять неподвижное положение у борта бассейна). По команде «Марш» (короткий свисток) начать движение. Разрешается плыть любым способом. Запрещается идти по дну бассейна и использовать разграничительные дорожки. Победитель определяется по лучшему результату (наименьшее время) отдельно среди мужчин и женщин.

При посещении бассейна, участники должны соблюдать общие правила посещения плавательного бассейна. Иметь при себе: плавки/купальник, сменную обувь (резиновые шлепанцы); шапочку для плавания; средства личной гигиены для принятия душа.

8.2.3. Настольный теннис.

Соревнования личные. Каждая встреча состоит из 3 партий до 2 побед. Партия играется до счета 11 очков. Если оба игрока набрали по 10 очков, партия продолжается до разницы в два очка. Система проведения соревнований определяется Главным судьей в зависимости от фактического числа заявленных участников. Опоздание на игру допускается только по уважительной причине и не более чем на 5 минут. Ракетки для игры в настольный теннис организаторами не

предоставляются. Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

#### 8.2.4. Стрельба из пневматической винтовки.

Соревнования личные. Стрельба выполняется из положения стоя с руки без упора. Расстояние до мишени 10 метров. Упражнение выполняется с использованием стрелковых мишеневых установок. Винтовка пневматическая МР-532, прицел диоптрический, мушка кольцевая, пульки калибра 4,5 мм, мишень №8.

Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами. Использование личного инвентаря не допускается. Разрешается использовать личный стрелковый костюм или стрелковую куртку, стрелковую перчатку (рукавицу).

Количество выстрелов: пробных - 5, зачетных - 10.

Контрольное время на выстрелы: пробные - 5 минут, зачетные - 15 минут.

Зачетные выстрелы в чужую мишень засчитываются как промахи. Перед выходом каждой смены на стартовые позиции, судьей проводится инструктаж по мерам безопасности при обращении с оружием, правилам выполнения упражнения и поведения на огневом рубеже. Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

#### 8.2.5. Дартс.

Соревнования личные. Соревнования проводятся в упражнении «Большой раунд». Упражнение предусматривает выполнение 21 серии по 3 броска.

Правила: игрок бросает дротики поочередно в сектора с 1-го по 20-й и в центр мишени (булл).

Ход игры: Начало с 1-го сектора. Попадание в 1-й сектор приносит одно очко, в удвоение или утроение 1-го сектора — 2 и 3 очка соответственно. После 3-х бросков в первый сектор очки суммируются, и участники переходят к броскам во 2-й сектор. Попадания в удвоение, утроение или просто в сектор 2 приносят соответственно 4, 6 и 2 очка. Далее очки суммируются в данном секторе и прибавляются к ранее набранным в первом секторе. Затем участники переходят к броскам в сектор 3 и так далее до 20-го сектора. Когда участники прошли все сектора с 1-го по 20-й, то они кидают три дротика в центр мишени: попадание в зелёное кольцо — 25 очков, в красное — 50 очков.

В случае равенства суммы очков, преимущество имеет участник с лучшим результатом в 21 серии, если равенство сохраняется, то в 20 серии, в 19 серии и т.д. Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин. Перед стартом участникам предоставляется два пробных подхода, каждый подход по 3 дротика.

#### 8.2.6. Шахматы.

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и среди женщин по швейцарской системе в 7 туров, по дисциплине «Быстрые шахматы». Соревнование проводится в соответствии с Правилами вида спорта «шахматы», утвержденными приказом Минспорта РФ и не противоречащими Правилам игры в шахматы ФИДЕ. Контроль времени: 7 минут на партию каждому участнику плюс 3 секунды на ход с добавлением времени. Участники шахматного турнира, до его

окончания, к участию в других видах спорта не допускаются. Победитель и призеры, отдельно среди мужчин и женщин, определяются по наибольшей сумме набранных очков, в случае равенства очков по дополнительным показателям: коэффициент Бухгольца; усеченный коэффициент Бухгольца; количество побед; по результату личной встречи.

## **9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

9.1. Победители и призеры в личном зачете в каждом виде программы определяются в соответствии с правилами проведения соревнований по этому виду спорта отдельно среди мужчин и женщин.

9.2. Из числа победителей в каждом виде спорта формируется сборная команда Москвы на условиях, указанных в Положении о проведении Спартакиады пенсионеров России. При этом дополнительным критерием отбора является личные результаты выступления в других видах спорта, а также требование Всероссийского положения о возрастном цензе участников финала Спартакиады пенсионеров России. К участию в финальном этапе Спартакиады пенсионеров России не допускаются команды, укомплектованные участниками, не имеющими постоянной регистрации (прописки) в городе Москве. В состав сборной команды Москвы допускаются участники пенсионного возраста со званием не выше КМС.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

10.1. Победители и призеры в личном зачете в каждом виде спорта награждаются медалями и дипломами, соответствующих степеней.

## **11. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

11.1. По всем вопросам, не оговоренным в настоящем Положении, участники руководствуются решениями Оргкомитета, Главной судейской коллегией и действующими правилами соревнований по видам спорта.

11.2. Протесты подаются главному судье по виду спорта в течение проведения спортивной программы. Протесты, поданные по окончании спортивной программы, во время подведения и после подведения итогов соревнований – не рассматриваются. Решение по протесту выносится главным судьей и доводится до участников спортивной программы до окончания спортивной программы соревнований.

11.3. Участники обязаны знать и соблюдать: условия настоящего Положения; правила соревнований по видам спорта; правила нахождения на спортивных объектах; принципы спортивного поведения и честных соревнований.